

MARCHE SALINA'ROSE

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

Premier parcours

Nombre de kilomètres : 12 km

Temps estimé : 3h30 et +

Parcours :

- **Départ : Place des Salines**
- Rue du Dr Germain - longer l'hôpital
- Place du Garde Lux
- Suivre balisage Fort St André
- Pause possible au niveau du point de vue
- Prendre à gauche et suivre le balisage dans la forêt
- Route du Château - prendre à gauche et descendre
- Prendre à droite et suivre balisage Champs Roz
- Suivre balisage sur le chemin blanc
- Au bout de celui-ci - petit ravitaillement
- Suivre balisage pour la traversée du champs, direction la Croix de Pretin et point de vue
- Vestige de la Chapelle, puis descendre sur Marnoz en suivant le balisage
- Chemin de Cotaine
- Direction Eglise St Michel le haut - profiter du point de vue puis redescendre
- Traverser route de Salins (St Michel le bas) tout droit en direction de la Vache
- Arrivée Pont de Breux, remonter le chemin de Breux sur la gauche
- Chemin des Gabelous - voie des Salines
- Chemin des Margiliens
- Rue du Maquis des Glières puis descendre avenue de Grimaldi
- Traverser au feu tricolore
- Rue des Barres puis rue des Bains, puis Place des Alliés
- Allée Marcou
- **Arrivée : Place des Salines**

En cas de traversée d'un axe routier

Attendre le signal de l'animateur pour traverser.

La traversée se réalise PERPENDICULAIREMENT à la chaussée.

Dans tous les cas, faire preuve de bon sens, se placer là où le risque est le moins important.

Consignes de sécurité

Suivre le parcours indiqué par l'animateur ainsi que le balisage et rester toujours visible.

