

MARCHE SALINA'ROSE

PARCOURS N°1

Nombre de kilomètres : 11,5km - dénivelé 350m

Temps estimé : 3 heures à +

Chaussures de marche conseillées

Parcours :

- Départ : Place des Salines

- Rue de Dr Germain - longer l'ancien hôpital
- Rue St Nicolas
- Place des Alliés
- Rue des Barres
- Escalier des Cicons
- Traverser rue Gambetta
- Rue JM de Grimaldi (traverser sur le passage piéton au feu tricolore)
- Rue du Maquis des Glières
- Chemin des Margiliens
- Chemin des Roussets
- Suivre le balisage jusqu'à la Croix Mérin
- Le poirier au loup
- St Thiébaud (petit ravitaillement)

- Suivre balisage Les vignes de Dieu

- Les Toppes de Chamois
- Champ de Noeud
- Côte d'Arele
- Chemin des Gabelous
- Route de Mouchard
- Contre allée Aristide Briand
- Traverser au feu tricolore
- Rue des Barres
- Place des Alliés
- Allée Marcou
- Arrivée : Place des Salines



En cas de traversée d'un axe routier

Attendre le signal de l'animateur pour traverser.

La traversée se réalise PERPENDICULAIREMENT à la chaussée.

Dans tous les cas, faire preuve de bon sens, se placer là où le risque est le moins important.

Consignes de sécurité

Suivre le parcours indiqué par l'animateur ainsi que le balisage et rester toujours visible.

Si pas d'accotement

Rester à gauche, sur la chaussée, en file indienne

