

Un GEM C'est quoi ?



Un **G**roupe d'**E**ntraide **M**utuelle ...

C'est un lieu d'**accueil**, de **vie** et d'**animation** pour les personnes adultes en souffrance psychique et qui souhaitent partager des moments avec d'autres en toute sympathie.

C'est un espace de **rencontre**, de **tolérance** et de **respect** entre les uns et les autres.

Pour que l'on s'y **sente bien**, une animatrice est présente. Elle apporte son aide dans le soutien de l'organisation du quotidien. Elle accompagne les personnes à trouver leur place dans le **groupe** et l'**envie** de participer à la gestion, au fonctionnement et à l'animation du GEM.

En résumé, un **GEM** est une partition de musique que l'on joue à plusieurs pour obtenir une douce mélodie.



Le **GEM de Salins les Bains**, comme les 4 autres GEM du Jura, est soutenu par l'Association Saint Michel le Haut (ASMH) et parrainé par l'Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques (UNAFAM)



Pourquoi venir au GEM ?



Et finalement, changer le regard sur la maladie !

Comment
venir au **GEM**
Salins ?



Seul(e) ou accompagné(e)
d'un proche, d'un collègue de travail ou d'un travailleur social.

Librement ou en prenant **rendez-vous**
Nathalie MATHIEU Animatrice du **GEM Salins** 06 21 47 41 47

Pour trouver le **GEM** de Salins ... C'est une histoire de portes



Place du Vigneron, longez la rue montante entre la boulangerie La Mie Dorée et la fontaine du Vigneron. Prenez la rue du vigneron sur votre droite.

Au n°2, montez les 3 petites marches et poussez **cette 1ère porte**
Vous êtes face à l'interphone, appelez le GEM, attendez la réponse et poussez : **c'est la 2ème porte.**



Allez tout droit : **c'est la 3ème porte**
Encore tout droit : **c'est la 4ème porte.**

VOUS Y ETES !

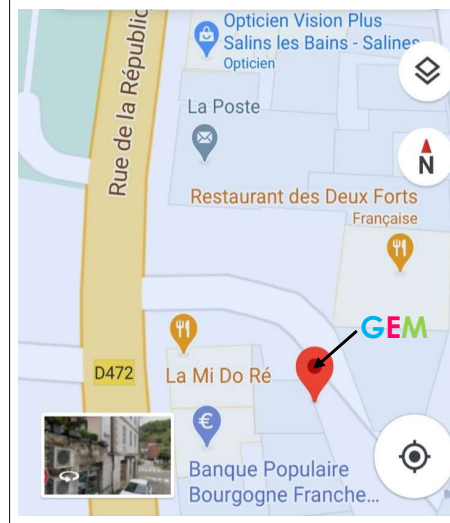
Il ne vous reste plus qu'à découvrir et profiter.



Groupe d'**Entraide Mutuelle**

Où se trouve le **GEM** Salins ?

2 rue du Vigneron
39110 Salins les Bains



Qui contacter ? 😊

Nathalie MATHIEU
Animatrice du GEM Salins
06 21 47 41 47
gem.salins@asmh39.fr

Isabel MONTEIRO
Cheffe de service GEM Jura
06 71 27 22 58
imonteiro@asmh39.fr

Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi, jeudi
13h30 - 16h30

Vendredi et samedi
12h - 17h30

Fermeture les mercredis semaine paires
Selon le programme, les horaires peuvent être modifiés. Il est donc conseillé d'appeler avant de venir si vous venez de loin.

