

ET SI VOUS SOUHAITEZ  
**DEVENIR  
BÉNÉVOLE**

Le Réseau de Proximité et ses activités sont un service proposé par le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) de la Ville de Salins les Bains.

Si vous souhaitez y participer en tant que bénévole, ou nous parler d'un proche ou d'un parent senior qui aimerait recevoir des visites ou des appels, contactez-nous !

Par courrier postal :  
CCAS  
Place des Alliés et de la Résistance  
39110 Salins-les-Bains

Par courriel :  
ccas@mairie-salinslesbains.fr

Par téléphone : 03 84 73 22 68

design graphique : my-production.fr - Ne pas jeter sur la voie publique

CCAS

VOUS AVEZ ENVIE  
D'ÉCHANGES  
DE COMPAGNIE  
DE PARTAGE ?

  
Ville de  
Salins les Bains



PROFITEZ GRATUITEMENT

**DU RÉSEAU  
DE PROXIMITÉ**  
DE SALINS-LES-BAINS



# Votre réseau de proximité

vous propose

## De la compagnie pour bavarder, marcher, jouer ...

Si vous avez 65 ans (et plus) et habitez Salins, le Réseau de Proximité est fait pour vous. C'est une organisation de personnes bénévoles qui, si vous le souhaitez, et au rythme qui vous convient, vous offrent leur compagnie le temps d'une visite, ou vous appellent pour échanger par téléphone.

**Ce service est entièrement gratuit.**

En compagnie de ces bénévoles vous pourrez comme il vous plaira bavarder autour d'une tasse de café, faire une promenade accompagnée, jouer aux cartes ou d'autres jeux de société ...



## Et des ateliers pour prendre soin de vous

Travailler sa mémoire, cultiver sa vitalité, apprendre à utiliser une tablette et naviguer sur internet, adapter son régime alimentaire et son activité physique pour garder une bonne forme, exercer son équilibre ...

Tout cela est important pour vivre mieux, en bonne santé. Pour vous, le Réseau de proximité organise régulièrement des ateliers ludiques et participatifs sur ces différents thèmes, au fil de l'année et à l'occasion de la Semaine Bleue (mois d'octobre).

Pour en profiter,  
appelez le **03 84 73 22 68**

